



# AKADEMIA ŚWIADOMEGO ŻYCIA

lato  
2018

ORGANIZUJE CYKL TRENINGÓW PROSPERUJĄCEJ ŚWIADOMOŚCI DLA OSÓB  
PRAGNĄCYCH PEŁNIEJ I PIĘKNIEJ ŻYĆ.

**„ŻYCIE JEST ZBYT CENNE, ABY MIAŁO BYĆ BYLE JAKIE”**

TRENINGI PROWADZI ABSOLWENT AKADEMII SZTUK PIĘKNYCH,  
REBIRTHEK REJESTROWANY Z CERTYFIKATEM STOWARZYSZENIA REBIRTHEKÓW POLSKICH,  
SPECJALISTA W ZAKRESIE TERAPII ESENCJAMI ENERGETYCZNYMI

*Zbigniew Pląder*

19 - 26 sierpnia WARSZTATY TWÓRCZEJ KREACJI I ROZWOJU PRZEZ SZTUKĘ

## „WYOBRAŹNIA”

JEDNĄ Z JEJ CECH JEST KREOWANIE. WSZYSTKO WOKÓŁ NAS  
ZOSTAŁO NAJPIERW WYOBRAŹONE, A POTEM ZREALIZOWANE.

Na warsztatach przyjrzymy się, jak wykorzystujemy swoją wyobraźnię w życiu  
codziennym i co zrobić, by wykorzystać ją do utrzymania ciała w zdrowiu oraz do  
osiągania powodzenia w życiu osobistym.

**Jak uczynić wyobraźnię naszym sprzymierzeńcem.**

Warsztaty odbywają się blisko nieba, czyli w przepięknym zakątku Beskidu Żywieckiego.

W programie: malowanie, tworzenie kompozycji afirmacyjnych i energetycznych, wykłady,  
wizualizacje, medytacje, sesje oddechowe, elementy terapii esencjami energetycznymi. Praca  
z ciałem przez ruch, taniec, ćwiczenia energetyczne. Weź ze sobą śpiwór (do sesji), pędzle i farby  
wodne (oraz inne narzędzia na warsztaty) i luźny strój. **Początek zajęć w niedzielę o godz. 16.00,  
a kończymy w następną niedzielę przed południem.**

Proszę o szybką deklarację ze względu na konieczność rezerwacji. Ilość miejsc ograniczona.  
Obowiązuje kolejność zgłoszeń.

Miejsce treningu: domki wypoczynkowe, gmina Ujsoly

Informacje i zapisy:

OPEN-ART, ul. Kielecka 16 / 63

41-219 SOSNOWIEC,

tel. 606-178-659

Open\_Art@poczta.fm

<http://open-art.eu>