



AKADEMIA ŚWIADOMEGO ŻYCIA

lato
2018

ORGANIZUJE CYKL TRENINGÓW PROSPERUJĄCEJ ŚWIADOMOŚCI DLA OSÓB
PRAGNĄCYCH PEŁNIEJ I PIĘKNIEJ ŻYĆ.

„ŻYCIE JEST ZBYT CENNE, ABY MIAŁO BYĆ BYLE JAKIE”

TRENINGI PROWADZI ABSOLWENT AKADEMII SZTUK PIĘKNYCH,
REBIRTHEK REJESTROWANY Z CERTYFIKATEM STOWARZYSZENIA REBIRTHEKÓW POLSKICH,
SPECJALISTA W ZAKRESIE TERAPII ESENCJAMI ENERGETYCZNYMI:

Zbigniew Pląder

15 – 22 lipca

WYŻSZE POZIOMY ŚWIADOMOŚCI

Świadomością obejmujemy niewielką część nas dlatego trudno nam się zorientować, kim naprawdę jesteśmy i jakie są nasze możliwości. Na warsztatach będziemy poszukiwać nieznanych części siebie, które są naszym wewnętrznym bogactwem.

Warsztaty odbywają się wśród lasów nad Zalewem Sulejowskim

W programie: wykłady, wizualizacje, sesje oddechowe, elementy terapii esencjami energetycznymi, medytacja piękna przyrody, praca z ciałem przez ruch, taniec, ćwiczenia energetyczne.

Proszę wziąć ze sobą: luźny strój, strój kąpielowy, śpiwór lub koc do sesji, coś do pisania.

Zajęcia rozpoczynamy w niedzielę o 16.00 i kończymy w następną niedzielę przed południem.

Proszę o szybką deklarację ze względu na konieczność rezerwacji. Ilość miejsc ograniczona. Obowiązuje kolejność zgłoszeń.

Miejsce treningu: nad Zalewem Sulejowskim

Informacje i zapisy:

OPEN-ART, ul. Kielecka 16 / 63

41-219 SOSNOWIEC

tel. 606-178-659

Open_Art@poczta.fm

<http://open-art.eu>